



Collectif pour une parentalité numérique joyeuse

*Play, le mouvement des parents qui **font équipe** !
Face au numérique, **entre eux** & **avec leurs enfants**.*

Nous sommes parents. Et refusons d'être seuls.

Sur la parentalité numérique, tout a été dit.

On nous alerte, on nous **culpabilise**.

On nous enjoint à interdire, limiter, surveiller.

Mais il manque un récit où la déconnexion n'est ni une punition ni une privation, mais une **reconquête**.

Une reconquête de notre attention, de moments partagés.

Notre défi est de rendre la déconnexion **désirable** pour nous, et pour nos enfants.

Un récit où être parent à l'heure des écrans n'est pas un **combat solitaire**, mais une **aventure qu'on traverse ensemble**.

C'est ce récit que nous avons décidé d'écrire.

Un récit **joyeux**.

Le numérique n'est pas notre ennemi.

Nous sommes convaincus que bien utilisé, il peut nourrir le lien, nous informer, nous relier.

Subi, il nous isole.

La différence, c'est nous qui la faisons.

Ensemble.



Le lien est notre **boussole**.

C'est notre raison d'être.

Tout ce que nous faisons se mesure à cette aune : **est-ce que ça nourrit le lien ?**

Notre boussole a quatre points cardinaux :

- Partager** du temps avec nos enfants
- Libérer** du temps sans écran
- Accueillir** leurs émotions (et les nôtres)
- Yes or no** poser un cadre qui sécurise

Ni parents parfaits, ni parents démissionnaires.

Entre le parent surinvesti et le parent qu'on accuse d'avoir lâché, il y a nous : **la grande majorité**. Des parents qui font de leur mieux, qui doutent, qui cherchent et qui méritent mieux que des leçons de morale.

Ici, personne ne vous dira que vous êtes nuls.

Nous sommes tous dans le même bateau, on se serre les coudes, **à l'abordage !**

Play est un **mouvement**, pas une institution.

Rejoindre Play, c'est simple :

- S'informer** — la newsletter pour nourrir sa curiosité sans se noyer.
- S'engager** — devenir *player* : animer un cercle de parole près de chez soi, avec notre kit, **sans diplôme requis**. Juste l'envie.
Un café entre voisins, un cercle à l'école, organisés localement : chaque espace où des parents se retrouvent pour **parler vrai** fera grandir le mouvement.

À **vous** de jouer.